



## Menù primavera-estate 2023

### Comune di Urigo d'Oglio - Scuola Primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
<b>1° Settimana</b>	Pennette al ragù di lenticchie (con <i>nomodori</i> )* Quartirolo Fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Riso allo zafferano e piselli* Cotoletta di suino alla milanese Carote all'olio* Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Hamburger vegetariano* Insalata verde Pane - Frutta	Penne al ragù leggero di carne (con <i>nomodori</i> ) Frittata al forno al formaggio Erbette alla parmigiana* Pane - Frutta	Crema di zucchine* con pastina Fil. Di platessa* gratinato Pomodori*/Insalata mista Pane - Frutta	17.04.23-23.04.23 29.05.23-04.06.23 10.07.23-16.07.23 21.08.23-27.08.23
<b>2° Settimana</b>	Fusilli al pomodoro e melanzane* Caprese (mozzarella e <i>nomodori</i> */insalata mista) Pane - Frutta	Riso alle zucchine (bianco)* Spezzatino di pollo agli aromi Piselli in umido (bianco)* Pane - Frutta	Pasta pasticciata Prosciutto cotto (1/2 porzione) Cavolfiore all'olio* Pane - Frutta	Pipe al ragù di verdure (con <i>nomodori</i> )* Polpette di bovino al forno Fagiolini gratinati* Pane - Frutta	Sedanini olio e grana Merluzzo gratinato* Carote julienne Pane - Frutta	24.04.23-30.04.23 05.06.23-11.06.23 17.07.23-23.07.23 28.08.23-03.09.23
<b>3° Settimana</b>	Pizza Margherita Tonno al pomodoro (1/2 porzione) Piselli in umido (bianco)* Pane - Frutta	Riso con prezzemolo e piselli ( <i>bianco</i> )* Bresaola Carote all'olio e limone* Pane - Frutta	Mezze penne al pomodoro e basilico Totani gratinati* Insalata verde Pane - Frutta (in sostituzione del melone)	Passato di verdura con orzo* Scaloppina di pollo alla salvia fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Conchigliette al sugo di carote (con <i>nomodori</i> )* Frittata al forno con verdure* Pomodori*/Insalata mista Pane - Frutta	01.05.23-07.05.23 12.06.23-18.06.23 24.07.23-30.07.23 04.09.23-10.09.23
<b>4° Settimana</b>	Tortiglioni con pomodoro, melanzane e olive* Hamburger vegetariano* Patate all'olio* Pane - Frutta	Riso in salsa di grana* Prosciutto cotto Insalata mista Pane - Frutta	Farfalle con pesto alla genovese Stracchino e grissini Carote all'olio* Pane - Frutta	Pasta al ragù* (leggera) Frittata al formaggio (1/2 porzione) Insalata mista Pane - Frutta	Gomiti al ragù di verdure (con <i>nomodori</i> )* Cotoletta di merluzzo* fagiolini all'olio* Pane - Frutta	08.05.23-14.05.23 19.06.23-25.06.23 31.07.23-06.08.23 11.09.23-17.09.23
<b>5° Settimana</b>	Pipe con piselli e pomodoro* Formaggella Montana Fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Fusilli alle zucchine con pomodoro* Polpette di bovino in umido (bianche) carote all'olio* Pane - Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Zucchine all'olio* Pane - Frutta	Riso agli asparagi (bianco)* Coscette di pollo al forno Pomodori*/Insalata mista Pane - Frutta	Minestrina di verdure* Platessa panata* Insalata verde Pane - Frutta	15.05.23-21.05.23 26.06.23-02.07.23 07.08.23-13.08.23 18.09.23-24.09.23
<b>6° Settimana</b>	Ravioli di magro burro e salvia* Prosciutto cotto Fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Pasta al pesto alla genovese Scaloppine di pollo al limone Zucchine all'olio* Pane - Frutta	Farfalle ai formaggi Frittata con erbe* Pomodori*/Insalata mista Pane - Frutta	Sedani al sugo di peperoni* Arrosto di vitellone alle erbe Carote julienne Pane - Frutta	Pasta olio e grana Totani gratinati* Patate all'olio* Pane - Frutta	22.05.23-28.05.23 03.07.23-09.07.23 14.08.23-20.08.23 25.09.23-01.10.23

I piatti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdure - secondo disponibilità: aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.



**Menù primavera-estate 2023**  
**Comune di Urago d'Oglio -Scuola secondaria**



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
<b>1° Settimana</b>	Pennette al ragu di lenticchie (con <del>nonodoro</del> )* Quartirolo Fagiolini all'olio* Pane - Frutta		Pasta al pomodoro Hamburger vegetariano* Insalata verde Pane - Frutta	Penne al ragu leggero di carne (con <del>nonodoro</del> ) Frittata al forno al formaggio Erbette alla parmigiana* Pane - Frutta		17.04.23-23.04.23 29.05.23-04.06.23 10.07.23-16.07.23 21.08.23-27.08.23
<b>2° Settimana</b>	Fusilli al pomodoro e melanzane* Caprese (mozzarella e <del>nonodori</del> */insalata mista) Pane - Frutta		Pasta pasticciata Prosciutto cotto (1/2 porzione) Cavolfiore all'olio * Pane - Frutta	Pipe al ragu di verdure (con <del>nonodoro</del> )* Polpette di bovino al forno Fagiolini gratinati* Pane - Frutta		24.04.23-30.04.23 05.06.23-11.06.23 17.07.23-23.07.23 28.08.23-03.09.23
<b>3° Settimana</b>	Pizza Margherita Tonno al pomodoro (1/2 porzione) Piselli in umido (bianco)* Pane - Frutta		Mezze penne al pomodoro e basilico Totani gratinati* Insalata verde Pane Frutta (in sostituzione del melone)	Passato di verdura con orzo* Scaloppina di pollo alla salvia fagiolini all'olio * Pane - Frutta		01.05.23-07.05.23 12.06.23-18.06.23 24.07.23-30.07.23 04.09.23-10.09.23
<b>4° Settimana</b>	Tortiglioni con pomodoro, melanzane e olive* Hamburger vegetariano* Patate all'olio * Pane - Frutta		Farfalle con pesto alla genovese Stracchino e grissini Carote all'olio* Pane - Frutta	Pasta al ragu* (leggera) Frittata al formaggio (1/2 porzione) Insalata mista Pane - Frutta		08.05.23-14.05.23 19.06.23-25.06.23 31.07.23-06.08.23 11.09.23-17.09.23
<b>5° Settimana</b>	Pipe con piselli e pomodoro* Formaggella Montana Fagiolini all'olio* Pane - Frutta		Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Zucchine all'olio* Pane - Frutta	Riso agli asparagi (bianco)* Coscette di pollo al forno Pomodori*/Insalata mista Pane - Frutta		15.05.23-21.05.23 26.06.23-02.07.23 07.08.23-13.08.23 18.09.23-24.09.23
<b>6° Settimana</b>	Ravioli di magro burro e salvia* Prosciutto cotto Fagiolini all'olio* Pane - Frutta		Farfalle ai formaggi Frittata con erbette* Pomodori*/Insalata mista Pane - Frutta	Sedani al sugo di peperoni* Arrosti di vitellone alle erbe Carote julienne Pane - Frutta		22.05.23-28.05.23 03.07.23-09.07.23 14.08.23-20.08.23 25.09.23-01.10.23

I piatti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdure - secondo disponibilità - : aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.