



Menù primavera-estate 2024

Comune di Urago d'oglio -Scuola Primaria e Secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° Settimana	Pennette al ragù di lenticchie (con pomodoro)*	Riso allo zafferano e piselli*	Pasta al pomodoro	Penne al ragù leggero di carne (con pomodoro)	Minestrina con pastina	08.04.24-14.04.24
	Quartirolo	Cotoletta di suino alla milanese	Hamburger vegetariano*	Frittata al forno al formaggio	Fil. Di platessa* gratinato	20.05.24-26.05.24
	Fagiolini all'olio*	Carote all'olio*	Insalata verde	Erbette alla parmigiana*	Pomodori*/Insalata mista	01.07.24-07.07.24
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	12.08.24-18.08.24
2° Settimana	Fusilli al pomodoro e melanzane*	Riso in bianco	Pasta pasticciata	Pipe al ragù di verdure (con pomodoro)*	Sedanini olio e grana	15.04.24-21.04.24
	Caprese (mozzarella e pomodori*/insalata mista)	Spezzatino di pollo agli aromi	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Polpette di bovino al forno	Merluzzo gratinato*	27.05.24-02.06.24
	Pane - Frutta	Piselli in umido (bianco)*	Cavolfiore all'olio *	Fagiolini gratinati*	Carote julienne	08.07.24-14.07.24
		Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	19.08.24-25.08.24
3° Settimana	Pizza Margherita	Riso al pomodoro	Mezze penne al pomodoro e basilico	Passato di verdura con orzo*	Conchigliette al sugo di carote (con pomodoro)*	22.04.24-28.04.24
	Tonno al pomodoro (1/2 porzione)	Bresaola	Primosale	Scaloppina di pollo alla salvia	Frittata al forno con verdure*	03.06.24-09.06.24
	Insalata	Carote all'olio e limone*	Insalata verde	fagiolini all'olio *	Pomodori*/Insalata mista	15.07.24-21.07.24
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane Frutta (in sostituzione del melone)	Pane - Frutta	Pane - Frutta	26.08.24-01.09.24
4° Settimana	Tortiglioni con pomodoro, melanzane e olive*	Riso in salsa di grana*	Farfalle con pesto alla genovese	Pasta al ragù* (leggera)	Gomiti al ragù di verdure (con pomodoro)*	29.04.24-05.05.24
	Hamburger vegetariano*	Prosciutto cotto	Stracchino e grissini	Frittata al formaggio (1/2 porzione)	Cotoletta di merluzzo*	10.06.24-16.06.24
	Patate all'olio *	Insalata mista	Carote all'olio*	Insalata mista	fagiolini all'olio *	22.07.24-28.07.24
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	02.09.24-08.09.24
5° Settimana	Pipe con pomodoro*	Fusilli alle zucchine con pomodoro*	Pizza Margherita	Riso agli asparagi (bianco)*	Minestrina di verdure *	06.05.24-12.05.24
	Formaggella Montana	Polpette di bovino in umido (bianche)	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Coscette di pollo al forno	Platessa panata*	17.06.24-23.06.24
	Fagiolini all'olio*	carote all'olio *	Zucchine all'olio*	Pomodori*/Insalata mista	Insalata verde	29.07.24-04.08.24
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	09.09.24-15.09.24
6° Settimana	Ravioli di magro burro e salvia*	Pasta al pesto alla genovese	Farfalle ai formaggi	Sedani al sugo di peperoni*	Pasta olio e grana	13.05.24-19.05.24
	Prosciutto cotto	Scaloppine di pollo al limone	Frittata con erbe*	Arrosto di vitellone alle erbe	Totani gratinati*	24.06.24-30.06.24
	Fagiolini all'olio*	Zucchine all'olio*	Pomodori*/Insalata mista	Carote julienne	Patate all'olio*	05.08.24-11.08.24
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	16.09.24-22.09.24

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdure - secondo disponibilità: aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.