



Menù primavera-estate 2022 - Comune di Urago d'oglio

Scuola Primaria e Secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° Settimana	Riso allo zafferano e piselli*	Pennette al ragù di lenticchie (con pomodoro)*	Pasta al pomodoro	Penne al ragù leggero di carne (con pomodoro)	Crema di zucchine* con pastina	11.04.2022 - 17.04.2022
	Cotoletta di suino alla milanese	Rosa Camuna	Hamburger vegetariano*	Frittata al forno al formaggio	Fil. Di platessa* gratinato	23.05.2022 - 29.05.2022
	Carote all'olio*	Fagiolini all'olio*	Piselli in umido (bianco)*	Erbette alla parmigiana*	Pomodori*/Insalata mista	04.07.2022 - 10.07.2022
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	15.08.2022 - 21.08.2022
						26.09.2022 - 02.10.2022
2° Settimana	Fusilli al pomodoro e melanzane*	Riso alle zucchine (bianco)*	Lasagne al ragù*	Pipe al ragù di verdure (con pomodoro)*	Sedanini olio e grana	18.04.2022 - 24.04.2022
	Caprese (mozzarella e pomodori*/insalata mista)	Spezzatino di pollo agli aromi	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Polpette di bovino al forno	Merluzzo gratinato*	30.05.2022 - 05.06.2022
		Piselli in umido (bianco)*	Finocchi agli aromi*	Fagiolini gratinati*	Carote julienne	11.07.2022 - 17.07.2022
						22.08.2022 - 28.08.2022
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	03.10.2022 - 09.10.2022
3° Settimana	Pizza Margherita	Riso con prezzemolo e piselli (bianco)*	Mezze penne al pomodoro e basilico	Passato di verdura con orzo*	Conchigliette al sugo di carote (con pomodoro)*	25.04.2022 - 01.05.2022
	Tonno al pomodoro (1/2 porzione)	Bresaola	Totani gratinati*	Scaloppina di pollo alla salvia	Frittata al forno con verdure*	06.06.2022 - 12.06.2022
	Piselli in umido (bianco)*	Carote all'olio e limone*	Insalata verde	Insalata mista	Pomodori*/Insalata mista	18.07.2022 - 24.07.2022
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta (in sostituzione del melone)	Pane - Frutta	Pane - Frutta	29.08.2022 - 04.09.2022
4° Settimana	Tortiglioni con pomodoro, melanzane e olive*	Riso in salsa di grana*	Farfalle con pesto alla genovese	Pasta al ragù* (leggera)	Gomiti al ragù di verdure (con pomodoro)*	02.05.2022 - 08.05.2022
	Hamburger vegetariano*	Prosciutto cotto	Stracchino e grissini	Frittata al formaggio (1/2 porzione)	Cotoletta di merluzzo*	13.06.2022 - 19.06.2022
	Finocchi all'olio*	Insalata mista	Carote all'olio*	Insalata mista	Pomodori*/Insalata mista	25.07.2022 - 31.07.2022
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	05.09.2022 - 11.09.2022
5° Settimana	Pipe con piselli e pomodoro*	Fusilli alle zucchine con pomodoro*	Pizza Margherita	Riso agli asparagi (bianco)*	Minestrina di verdure *	09.05.2022 - 15.05.2022
	Formaggella Montana	Polpette di bovino in umido (bianche)	Prosciutto cotto (1/2 porzione)	Coscette di pollo al forno	Platessa panata*	20.06.2022 - 26.06.2022
	Fagiolini all'olio*	Insalata mista	Zucchine all'olio*	Carote julienne	Insalata verde	01.08.2022 - 07.08.2022
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	12.09.2022 - 18.09.2022
6° Settimana	Ravioli di magro burro e salvia*	pasta al pesto alla genovese	Farfalle ai formaggi	Sedani al sugo di peperoni*	Pasta olio e grana	16.05.2022 - 22.05.2022
	Prosciutto cotto	scaloppine di pollo al limone	Frittata con erbe*	Arrosto di vitellone alle erbe	Totani gratinati*	27.06.2022 - 03.07.2022
	Fagiolini all'olio*	Zucchine all'olio*	Pomodori*/Insalata mista	Carote julienne	Patate all'olio*	08.08.2022 - 14.08.2022
	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	Pane - Frutta	19.09.2022 - 25.09.2022

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Si utilizza sale iodato. Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdure - secondo disponibilità - : aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio.