



## Menù autunno-inverno 2022/2023 - Comune di Urago d'oglio

### Scuola secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
<b>1 settimana</b>	Riso al pomodoro		Fusilli al ragù di lenticchie (con pomodoro)*	Minestrina		31/10/2022 - 06/11/2022
	Hamburger vegetale*		Fil. Di merluzzo gratinato*	Scaloppina di pollo agli agrumi		12/12/2022 - 18/12/2022
	Carote julienne		Carote all'olio*	Fagiolini all'olio*		23/1/2023 - 29/1/2023
	Pane - Frutta		Pane - Frutta	Pane - Frutta		06/3/2023 - 12/3/2023
<b>2 settimana</b>	Pennette al ragù di verdure (con pomodoro)*		Pasta al pomodoro	Crema di piselli con pasta (bianca)*		07/11/2022 - 13/11/2022
	Petto di pollo alla salvia		Hamburger vegetariano*	Arrosto di suino con salsa alle mele		19/12/2022 - 25/12/2022
	Insalata mista		Insalata mista	Patate al forno*		30/1/2023 - 05/2/2023
	Pane - Frutta		Pane - Frutta	Pane - Frutta		13/3/2023 - 19/3/2023
<b>3 settimana</b>	Farfalline alle carote (con pomodoro)*		Crema di lenticchie (con pomodoro)* con farro	Riso alla parmigiana		14/11/2022 - 20/11/2022
	Formaggio da Pasteggio		Stracchino e grissini	Arrosto di maiale alle erbe		26/12/2022 - 01/1/2023
	Insalata verde		Fagiolini all'olio*	Insalata mista		06/2/2023 - 12/2/2023
	Pane - Frutta		Pane - Frutta	Pane - Frutta		20/3/2023 - 26/3/2023
<b>4 settimana</b>	Pasta al pomodoro		Pasta pasticciata*	Crema di legumi misti con farro*		21/11/2022 - 27/11/2022
	Tonno all'olio d'oliva		Rosa Camuna (1/2 porzione)	Uova strapazzate al pomodoro		02/1/2023 - 08/1/2023
	Insalata		Carote julienne	Broccoli all'olio*		13/2/2023 - 19/2/2023
	Pane - Frutta		Pane - Frutta	Pane - Frutta		27/3/2023 - 02/4/2023
<b>5 settimana</b>	Pizza Margherita*		Riso allo zafferano "alla milanese	Pasta olio e Grana		28/11/2022 - 04/12/2022
	Prosciutto cotto (1/2 porzione)		Spezzatino di petto di pollo agli aromi	Frittata ai formaggi		09/1/2023 - 15/1/2023
	Insalata mista		Carote julienne	Piselli al pomodoro*		20/2/2023 - 26/2/2023
	Pane - Frutta		Pane - Frutta	Pane - Frutta		03/4/2023 - 09/4/2023
<b>6 settimana</b>	Trivellini al tonno con pomodoro		Lumachine ai carciofi con pomodoro*	Pasta olio e grana		05/12/2022 - 11/12/2022
	Formaggella		Cotoletta di limanda*	Hamburger vegetali*		16/1/2023 - 22/1/2023
	Erbette agli aromi*		Carote julienne	Carote all'olio*		27/2/2023 - 05/3/2023
	Pane - Frutta		Pane - Frutta	Pane - Frutta		10/4/2023 - 16/4/2023

**I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.**

**Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità** novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, mandarini, kiwi, mele, pere, banana.

**Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità** - novembre - dicembre: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio. gennaio-febbraio: carote, cappuccio, finocchio, radicchio. marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.